



web: www.viladens.hr e-mail: viladens@gmail.com tel: 051 639 512 mob: 091 5432 819
Primorska 8, 51 000 Rijeka

UPUTE ZA PACIJENTE NAKON OPERATIVNIH ZAHVATA

Neposredno nakon zahvata

- Sterilnu gazu držite u ustima pola sata nakon zahvata, zatim je uklonite
- Dok je gaza u ustima, važno je da normalno gutate slinu
- Nemojte pljuvati, ispirati usta ili isisavati ranu
- Ne držite ruku/maramicu na licu u predjelu izvršenog zahvata kako ne biste zagrijavali ranu i produžili krvarenje

Bol

- Umjerena bol je uobičajena nakon zahvata
- Bol možete ublažiti analgeticima koje inače koristite (npr. Voltaren, Ibuprofen, Ketonal, Neofen i sl.)
- Ukoliko uzimate druge lijekove, imate čir na želucu, dojite ili ste trudni koristite lijekove na bazi paracetamola (lekadol, panadon)
- Paracetamol je lijek izbora i za djecu mlađu od 12 godina
- Nikako nemojte uzimati analgetike kao što su Aspirin i Andol jer oni uzrokuju produljeno krvarenje

Krvarenje

- Krvarenje nakon zahvata je uobičajeno te najčešće prestaje sat vremena nakon zahvata
- Ukoliko ste na terapiji protiv zgrušavanja krvi, možete očekivati nešto duže krvarenje
- Ukoliko se jave naknadna krvarenja, možete ih zaustaviti tako da na ranu postavite gazu i zagrizete ili pritisnete

Oteklina

- Oteklina je uobičajena pojava nakon operativnog zahvata
- 3.dan od operativnog zahvata oteklina je najveća
- Oteklinu možete smanjiti hladnim oblozima; led ili oblog omotajte tkaninom te pristonite na vanjski dio lica u predjelu izvršenog zahvata, oblog držite 10 minuta, zatim napravite pauzu od 10 minuta, te ponavljajte postupak više puta
- Što ranije počnete koristiti hladne obloge, oteklina će biti manja
- Spavanje i ležanje tako da Vam je glava u povišenom položaju, također sprječava oticanje



web: www.viladens.hr e-mail: viladens@gmail.com tel: 051 639 512 mob: 091 5432 819
Primorska 8, 51 000 Rijeka

Uzimanje hrane i tekućine

- Sat vremena nakon zahvata možete piti i jesti
- Preporučuje se uzimanje hladne tekućine i hrane (sladoled, jogurt)
- Na dan zahvata ne uzimajte toplu tekućinu i hranu
- Nekoliko dana izbjegavajte krutu hranu i žvačite na drugu stranu
- Nikako nemojte piti tekućinu na slamku
- Izbjegavajte kiselu hranu i napitke
- Alkohol može izazvati dodatno krvarenje i imati utjecaj na djelotvornost antibiotika

Odmor

- Nakon zahvata izbjegavajte teže fizičke aktivnosti
- Na dan zahvata odmarajte se i spavajte s glavom na povišenom
- Izbjegavajte boravak na suncu

Pušenje

- Dim i toplina cigarete iritiraju ranu, sprječavaju zarastanje te negativno utječu na materijale kao što su membrane i umjetna kost
- Ukoliko Vam je izvršen jednostavniji zahvat (vađenje zuba, implantati i manji operativni zahvati) suzdržite se od pušenja barem 12 sati nakon zahvata
- Ukoliko Vam je izvršen opsežniji zahvat (vađenje umnjaka, podizanje sinusa i ostali zahvati u kojima su korišteni materijali kao što je umjetna kost i membrana) suzdržavajte se od pušenja minimalno 3 dana nakon zahvata
- Možete si pomoći korištenjem nikotinskih flastera

Održavanje oralne higijene

- Važno je da nakon zahvata održavate ranu i usta čistima
- Na dan zahvata nemojte prati zube, mućkati ili ispirati
- Slijedeći dan nastavite s normalnim održavanjem oralne higijene
- Zube perite četkicom
- Šavove čistite vatenim štapićem koji je natopljen 3% vodikom peroksidom (možete ga kupiti u ljekarni)
- Usta nakon 2.dana možete ispirati i otopinama koje imaju antiseptičko djelovanje, koristite one otopine koje su na bazi klorheksidina (Curaprox), izbjegavajte otopine koje zadrže alkohol (Listerine)



web: www.viladens.hr e-mail: viladens@gmail.com tel: 051 639 512 mob: 091 5432 819
Primorska 8, 51 000 Rijeka

- Za ispiranje možete koristiti i hladan čaj od kadulje

Kada se javiti u ambulantu

- ! **Povišena tjelesna temperatura**
- ! **Jaka bol koja ne prestaje nakon uzimanja analgetika**
- ! **Obilna i učestala krvarenja**
- ! **Pucanje šavova**
- ! **Osjećaj utrnutosti**
- ! **Imate li bilo kakva pitanja**